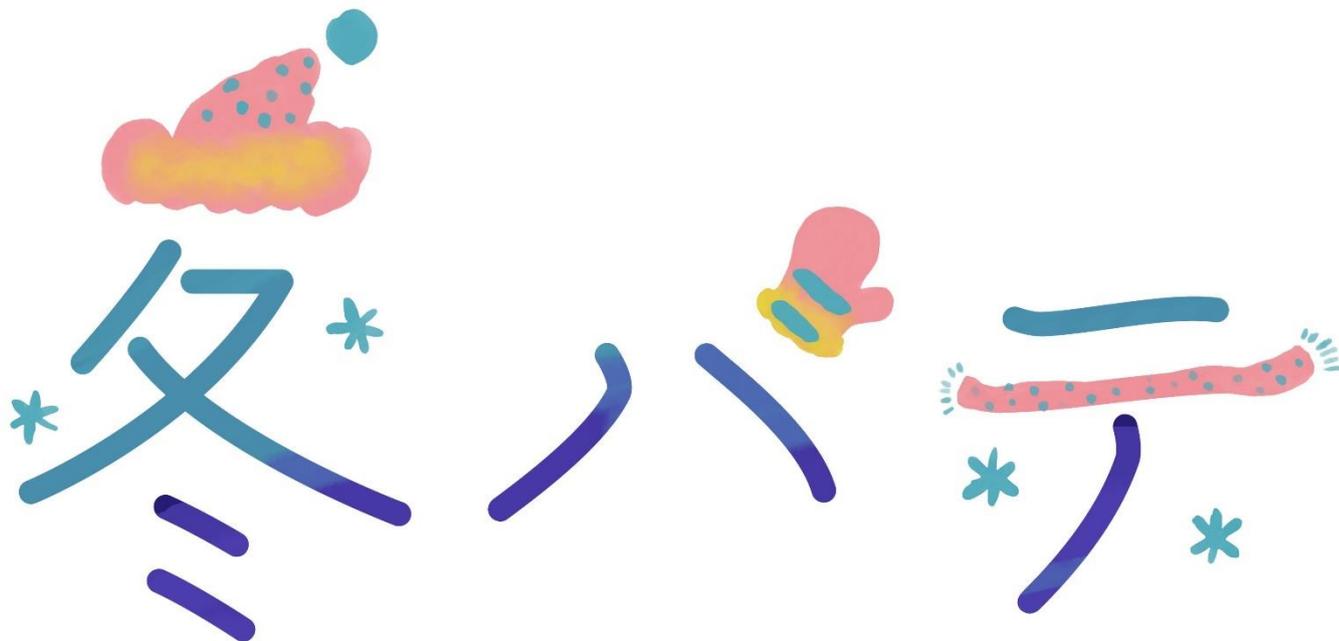


冬特有の体調不良「冬バテ」を解消して
元気に冬を乗り越えましょう。

美学講座



～自律神経を整える～

2023

1月16日 (月)
15:30~17:00

参加費

1000円 定員 **13名**

持ち物

飲み物

服装

動きやすい恰好

場所

パレット柏 多目的スペースB



講師 **長岡 智津子**

「～Health&Beauty～Feel 株式会社」
「Dance Studio NAGAOKA」代表。楽し
く・美しく体を動かすことをモットーに性
別・年齢を問わず、多くのメニューで心身の
健康増進と生きがいつくりのプログラムを
提供。非日常的な体験企画も提案し笑顔溢れ
る人生の道案内人。



事前電話予約 ※ 12/16(金)9時～より受付開始

パレット柏総合受付

04-7157-0280

パレット柏

柏市柏一丁目7番1-301号
Day One タワー3階